

“Vorbereiding op uw homeopathische consult”.

Deze notitie is geschreven voor volwassenen. Voor kinderen is aanvullende informatie over de biologische ouders van belang. Zie hiervoor het de informatie “Uw kind op consult”.

Vertel over uzelf

Bij de homeopathische behandeling van ziekte wordt niet alleen naar de klacht, maar naar de hele mens gekeken. Daarom vergt een homeopathisch consult (veel) meer tijd dan een consult bij een huisarts of specialist. Deze tijd is nodig om een goed beeld van uw gestel te krijgen. Door deze folder kunt u zich voorbereiden op de vragen die tijdens het consult gesteld worden.

Hoe beter u bent voorbereid, des te beter zal het resultaat van de behandeling zijn. Neem de tijd voor de volgende vragen en maak gerust aantekeningen om tijdens het consult niets te vergeten.

- Wilt u uw klachten zo nauwkeurig mogelijk beschrijven? Bijvoorbeeld: Wanneer zijn ze begonnen? Wat voelt u precies? Wanneer heeft u last? Welke invloeden maken de klachten erger of minder?
- Maak een overzicht van de ziekten en klachten die u vroeger gehad heeft. Eerdere behandelingen, zoals operaties en medicijnen geven aanvullende informatie.
- Ook verschijnselen zoals wratten, kloven, nagelbijten zijn bruikbaar voor de homeopathische arts.
- Hoe werkt uw gestel? Denk daarbij aan ontlasting, urinelozing, transpiratie, temperatuurregeling, seksuele functies en slaap.
- Heeft u voorkeur voor of afkeer van bepaalde voedingsmiddelen? Krijgt u klachten door voedingsmiddelen?
- Uw karakter, uw reactie op verdriet, boosheid, alleen zijn e.d., en uw speciale gevoeligheden zijn belangrijke gegevens.

Het kan zijn dat u onverklaarbare of merkwaardige verschijnselen of gevoelens heeft. Ieder mens heeft zijn eigenaardigheden. Dit soort gegevens is toch zeer belangrijk Voor de keuze van het homeopathisch geneesmiddel. Aarzel daarom niet om dergelijke zaken ook te vertellen.

Een homeopathisch geneesmiddel past bij een mens zoals een sleutel in een slot past en activeert het hele gestel om beter te werken.

Een homeopathisch arts beoordeelt bij ieder consult uw gezondheidstoestand. Het kan voorkomen dat verder onderzoek of een andere behandeling noodzakelijk is. U wordt dan zo nodig terugverwezen naar uw huisarts. Reguliere geneeskunde en homeopathie vullen elkaar aan. U kunt daarom reguliere geneesmiddelen naast de homeopathische geneesmiddelen (blijven) gebruiken.