



## **Wat is homeopathie?**

Het principe van de homeopathie is dat een stof (een mineraal, plant of dierlijk product) die in staat is bepaalde verschijnselen op te roepen, ook aandoeningen gepaard gaande met dergelijke verschijnselen kan genezen als deze stof als homeopatisch medicijn wordt bereid. Kortweg: similia similibus curentur (het gelijkende wordt genezen door het gelijkende). Koffie bijvoorbeeld kan slapeloosheid veroorzaken (bij overmatig gebruik of bij gevoelige mensen). Als homeopatisch geneesmiddel (Coffea) kan koffie bepaalde vormen van slapeloosheid verhelpen. Dokter Samuel Hahnemann, de grondlegger van de homeopathie, ontdekte in 1790 dit principe en heeft hiermee de basis gelegd voor de homeopathie zoals wij die nu kennen. Sindsdien zijn de proefnemingen doorgegaan en we kennen inmiddels een paar duizend geneesmiddelen.

## **De mens als geheel**

In mijn praktijk wordt niet alleen de klacht uitvoerig bestudeerd en uitgevraagd, maar de gehele mens speelt een belangrijke rol. Daarom vergt een homeopatisch consult meer tijd dan een consult bij een huisarts of specialist. Deze tijd is nodig om aan de hand van allerlei vragen een goed beeld van het hele gestel te krijgen. Het is vaak zinvol om u met behulp van de vragenlijst die u voor een eerste consult krijgt toegestuurd voor te bereiden op de vragen die gesteld gaan worden. Op basis van alles wat een patiënt vertelt en, zonodig een lichamelijk onderzoek, zal het meest passende geneesmiddel worden gezocht en toegediend. Dit zoeken gaat vaak met behulp van naslagwerken en/ of een computerprogramma.

## **Homeopathische geneesmiddelen**

Homeopathische geneesmiddelen bestaan in de vorm van druppels, korrels of tabletten. Soms moet het middel meerdere keren per dag worden ingenomen, soms maar één keer. Vaker zal het middel slechts één keer genomen moeten worden. Voor sommige mensen is dat even wennen, omdat ze gewend zijn medicijnen dagelijks in te nemen.

## **Aard van de klachten**

De dagelijkse praktijk bestaat uit het behandelen van klachten en ziekten van allerlei aard. Gewone huis-, tuin- en keukenproblemen, maar ook chronische of specialistische aandoeningen zoals allergieën, eczeem, reuma of psychische problemen. Ook gedragsproblemen van volwassenen en kinderen reageren vaak goed op de behandeling met homeopathie. Veel volwassenen en kinderen zijn succesvol behandeld dankzij homeopathie.

## **Complementaire geneeskunde**

Homeopathie is een complementaire geneeskunde, die in bepaalde gevallen de reguliere geneeskunde goed kan aanvullen en in andere gevallen zelfs kan vervangen. Artsen voor homeopathie zijn regulier opgeleide artsen. Vaak hebben ze een periode ook als regulier arts gewerkt. Daarna hebben zij een vervolgopleiding in de homeopathie afgerond. Dit is een driejarige parttime opleiding, waarin ook stageperioden zijn ingebouwd. In internationaal opzicht staat de Nederlandse homeopathieopleiding hoog aangeschreven.

## **Een schakel**

De combinatie van medische achtergronden en gedegen kennis en ervaring met de homeopathie zorgt voor een betrouwbare schakel tussen reguliere en alternatieve geneeskunde. Kenmerk van de homeopathie is dat er een diagnose gesteld wordt op basis van de gehele mens (lichaam en geest) en bij dit geheel een zo goed mogelijk passend geneesmiddel toe te dienen. Het spreekt voor zich dat voor het verkrijgen van al deze informatie een uitgebreid consult noodzakelijk is. De duur van een eerste consult is dan ook vaak 1 tot anderhalf uur. Mijn praktijk is "consultatief" van opzet, dat wil zeggen dat er gewerkt wordt als in een specialistenpraktijk; De patiënten worden verwezen door de huisarts of ze komen op eigen initiatief rechtstreeks. In beide gevallen blijft de patiënt ingeschreven bij de eigen huisarts, die door mij op de hoogte gehouden wordt.

## **Contact, afspraken en verwijzingen**

U kunt bellen of e-mailen voor extra informatie of voor een afspraak. U kunt vooraf informeren naar de kosten van een consult (zie ook verderop in deze folder) of een prognose van de totale behandelingskosten.

U hoeft geen verwijzing van uw huisarts of specialist te hebben om voor vergoeding door uw zorgverzekeraar in aanmerking te komen.